

Accompagnement bénévole

Les bénévoles de l'Association Actes se proposent d'accompagner des personnes malades exprimant une angoisse par rapport à la maladie et à la mort, une souffrance existentielle autour de leur fin de vie.

Les bénévoles n'accompagnent qu'avec l'accord de la personne ou de ses proches.

Les bénévoles accompagnent dans différentes situations :

- pronostic vital engagé à court terme (c'est le cas par exemple des personnes dont l'état de santé relève des Soins Palliatifs),
- moment de l'annonce d'une maladie dégénérative, d'un cancer,
- moment d'une crise aiguë d'une maladie dégénérative, d'un cancer,
- crise d'angoisse existentielle d'un malade devant une fin de vie annoncée, devant une mort prochaine.

Il s'agit pour le bénévole (personne neutre, non-impliquée émotionnellement, ni un proche, ni un membre du personnel médical soignant) :

- d'exprimer à la personne notre solidarité d'humain dans le moment qu'elle traverse,
- d'offrir un temps de présence qui parfois n'est que présence silencieuse,
- d'établir une relation de confiance et de bienveillance,
- de briser la solitude, le silence de la personne,
- d'offrir un temps d'écoute, une possibilité, si la personne le désire, de mettre en mots son mal-être, sa souffrance, ses peurs, ses émotions, ses sensations, ses pensées mais aussi ses besoins et ses désirs.

L'Association ACTES

L'association A.C.T.E.S. (Association Crestoise pour l'Etude et la formation en Soins palliatifs), créée en 1993, forme des bénévoles qui accompagnent les personnes en fin de vie ainsi que leurs familles, en vue d'apporter **présence, écoute et soutien**.

Différents types d'accompagnement : auprès des patients de l'Unité de Soins Palliatifs de l'Hôpital de Crest, à la demande dans d'autres services des hôpitaux de Crest ou de Die, dans d'autres institutions, au domicile, auprès des personnes endeuillées (individuellement ou en groupe de parole).

L'association adhère à la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP).

Depuis 20 ans, l'association a formé **une centaine de bénévoles d'accompagnement** qui ont été en activité pendant deux à trois ans, en moyenne.

Actuellement, les bénévoles d'accompagnement en activité sont au nombre de douze.

ACTES

BP 510, 26401 CREST Cedex
Tel. 04.75.25.37.40 / 04.75.21.00.87

autres associations

JALMAV

**Jusqu'à la mort
accompagner la vie**

**JALMAV Drôme Nord
(Valence - Romans)
Tél. 04 75 41 01 82**

**JALMAV Drôme Sud
(Montélimar)
Tel. 04 75 53 75 88**